

PLANNING HEBDO

Classes Yoga - 2022

Claire COLLET - Paris

www.shutupandbreatheyoga.com

✕ COURS SHUT UP & BREATHE YOGA ✕

Réservations: www.meetup.com/ShutUpAndBreatheYoga

MARDI

- 12h30 Vinyasa @ Atelier Méricourt Paris11
- 19h00 Vinyasa @ Atelier Méricourt Paris11
- 20h15 Yin @ Atelier Méricourt Paris11

MERCREDI

- 19h00 Vinyasa online @ Zoom
- 20h30 Vinyasa @ Atelier Méricourt Paris11

SAMEDI

- 12h00 Vinyasa @ Studio Baretto 11e

DIMANCHE

- 11h00 Vinyasa @ Atelier Méricourt Paris11
-

✕ COURS EN STUDIO ✕

Réservations: sur le site des studios

MARDI

- 12h30 Vinyasa @ Chaps Paris11
- 20h30 Vinyasa @ Chaps Paris11

JEUDI

- 12h30 Vinyasa @ Ma Parenthèse Paris10

SAMEDI

- 10h30 Energy Boost @ OlyBe Paris11

DIMANCHE

- 11h00 Vinyasa @ Chaps Paris11
 - 17h00 Hatha @ OlyBe Paris18
 - 18h15 Yin Yang @ OlyBe Paris18
-

www.instagram.com/claire_shutupandbreatheyoga